Nota de prensa

La cirugía bariátrica transforma vidas, no solo cuerpos

En el Día Mundial del Cirujano, SECO destaca el papel transformador de la cirugía en la lucha contra la obesidad y enfermedades asociadas, e insta a priorizar su acceso en la sanidad pública

En Madrid, a 26 de septiembre de 2025. Con motivo del Día Mundial del Cirujano que se conmemora cada 26 de septiembre, la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad y Metabólica (SECO) quiere rendir homenaje a todos los profesionales quirúrgicos que, desde distintas especialidades, dedican su labor a mejorar y salvar vidas. En esta jornada, SECO destaca el papel esencial de la cirugía bariátrica como una intervención que va mucho más allá de la estética: transforma vidas y ofrece una segunda oportunidad a quienes sufren obesidad grave.

La obesidad: una epidemia silenciada

En España, **más del 20% de la población padece obesidad**, una enfermedad crónica, recidivante y multifactorial, que tiene profundas consecuencias metabólicas, cardiovasculares y psicológicas. En este contexto, la **cirugía bariátrica se ha consolidado como el tratamiento más eficaz** para los casos de obesidad patológica y enfermedades asociadas, como la diabetes tipo 2.

Estudios nacionales e internacionales respaldan su eficacia en términos de **mejora de la calidad de vida, reducción de la mortalidad y favorecimiento de la reinserción laboral y social** de los pacientes.

"La cirugía bariátrica no solo cambia cuerpos, cambia trayectorias vitales. Es una intervención médica que salva vidas y mejora de forma notable la salud física, emocional y social de nuestros pacientes. Necesitamos que la sociedad, los medios y las instituciones comprendan que la obesidad es una enfermedad grave, y que la cirugía bariátrica es una herramienta segura y eficaz para tratarla", ha explicado la **Dra. Dolores Frutos Bernal**, *vicepresidenta de la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad y Metabólica (SECO)*

Mucho más que estética: una cirugía de salud pública

Desde SECO queremos subrayar que la cirugía bariátrica **no es un procedimiento estético**, **sino una herramienta de salud pública**. Los cirujanos bariátricos trabajan desde un **enfoque multidisciplinar**, en coordinación con endocrinos, nutricionistas, psicólogos, endoscopistas y otros profesionales sanitarios, poniendo al paciente en el centro del tratamiento.

Aunque la prevención y la educación en hábitos saludables siguen siendo fundamentales, **cuando estas medidas no bastan, la cirugía bariátrica es una solución segura y eficaz** para tratar una enfermedad que continúa infravalorada en muchos ámbitos.

Reivindicamos reconocimiento y acceso equitativo

Desde SECO:

- **Instamos a las autoridades sanitarias** a considerar la obesidad como lo que es: una enfermedad crónica y seria, que requiere un abordaje médico integral y acceso prioritario a tratamientos efectivos en el sistema público de salud.
- **Reivindicamos mayor reconocimiento institucional** de la cirugía bariátrica como especialidad, y el apoyo necesario para garantizar el acceso equitativo a estas intervenciones.
- **Llamamos a los medios de comunicación y a la sociedad** a romper estigmas en torno a la obesidad y sus tratamientos quirúrgicos, entendiendo que detrás de cada paciente hay una historia compleja y una oportunidad de cambio.

“Hoy celebramos la vocación, el compromiso y la humanidad de todos los cirujanos. Especialmente, de quienes cada día luchan contra una de las mayores amenazas para la salud del siglo XXI: la obesidad” ha concluido la **Dra Fátima Sabench, actual presidenta de la SECO.**

Para más información y gestión de entrevistas:

comunicacion@seco.org

Sobre la SECO

La Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas (SECO) es una sociedad científica sin ánimo de lucro, que se funda en 1997 por un grupo de Cirujanos Españoles con especial dedicación e interés al tratamiento quirúrgico de la obesidad severa y de las enfermedades metabólicas. Es miembro nº 11 de la I.F.S.O. (Federación Internacional de Sociedades de Cirugía de la Obesidad) desde 1997. Algunos de sus miembros son además miembros de otras asociaciones nacionales, y colaboran con los Comités de Editoriales de las Revistas más importantes de la Especialidad como son "Obesity Surgery" y “SOARD”. www.seco.org