Nota de prensa

Con motivo del Día Mundial de la Obesidad 2025

SECO reclama un mayor acceso a la cirugía bariátrica para las personas que padecen obesidad en España

- **Actualmente se realizan unas 11.000 cirugías bariátricas en todo el territorio nacional**, con esta cifra se consigue dar solución a apenas un 2-3% de las personas que viven con obesidad y que pudieran beneficiarse de este tratamiento
- **La cirugía bariátrica es, actualmente, el tratamiento más efectivo, seguro y eficaz para el abordaje de la obesidad y sus enfermedades asociadas**

Madrid, a 4 de marzo de 2025. La obesidad afecta a una parte significativa de nuestra sociedad. Casi el 20% de la población española adulta vive con obesidad y destacamos por ser el país con una de las tasas de obesidad infantil más elevadas del mundo, **según el estudio ENE-COVID un 10,7% padecen obesidad y un 30% exceso de peso.**

Con motivo del Día Mundial de la Obesidad, la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas (SECO) ha señalado la importancia del tratamiento de esta enfermedad a través de la cirugía bariátrica. Una cirugía que está incluida en el catálogo de procedimientos de la sanidad pública: es accesible a todos los ciudadanos. Pero, por desgracia, no se trata de un procedimiento con tiempo máximo de espera garantizado en ninguna comunidad autónoma.

Actualmente se realizan unas 11.000 cirugías bariátricas en todo el territorio nacional. Con esta cifra **se consigue dar solución a apenas un 2-3%** de las personas que viven con obesidad y que pudieran beneficiarse de este tratamiento. **Las listas de espera estimadas oscilan desde 2 a 60 meses** según la comunidad autónoma. La mayoría de los centros que realizan estos procedimientos están desbordados y se encuentran con la limitación de que esta cirugía va a la cola de cualquier otro procedimiento. “Desde SECO estamos trabajando para aflorar esta problemática, concienciar a los gestores que es necesario dar un tiempo de espera garantizado a los pacientes candidatos a cirugía bariátrica; que esta cirugía salva vidas, mejora la calidad de vida de los pacientes, y que además reduce los costes a medio y largo plazo”, ha explicado el Dr. Amador García de Gordejuela, presidente de la SECO.

La cirugía bariátrica es, actualmente, el tratamiento más efectivo, seguro y eficaz para el abordaje de la obesidad y sus enfermedades asociadas. La implicación de un equipo multidisciplinar entrenado es básica para optimizar los resultados en salud. Las tasas de complicaciones están por debajo de otros procedimientos convencionales y rutinarios como puede ser la cirugía de la vesícula. Actualmente, la tasa de complicaciones mayores es inferior al 1% y la de mortalidad del 0,2%.

Changing Systems for Healthier Lives

Este año, el lema del World Obesity Day (WOD en sus siglas en inglés), ***Changing Systems For Healthier Lives***, reflexiona sobre la importancia de intentar cambiar el sistema, aumentando por ejemplo, el acceso a la cirugía bariátrica, para un futuro con personas más saludables.

Las personas que viven con obesidad presentan actualmente un importante **estigma social y personal**. Este estigma hace que se les culpabilice de los problemas que padecen y **reduce las posibilidades de acceso a los tratamientos**. Este estigma está en todos los estamentos sociales. “Desde la SECO estamos trabajando activamente con otras sociedades científicas y con los pacientes para luchar contra este estigma. Fruto de ello fue la aprobación del documento **Posicionamiento de SECO sobre el estigma de la obesidad**.

“Es imprescindible cambiar la concepción de culpabilidad e inculcar en todo el mundo que la obesidad es una enfermedad y que las personas que viven con obesidad tienen un problema de salud y que, como tal, requieren de una atención y de un tratamiento como cualquier otra persona que vive con otra enfermedad. No podemos ni debemos juzgarles, hemos de cuidarlos”, ha concluido García.

Para más información:

comunicacion@seco.org

Sobre la SECO

La Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas (SECO) es una sociedad científica sin ánimo de lucro, que se funda en 1997 por un grupo de Cirujanos Españoles con especial dedicación e interés al tratamiento quirúrgico de la obesidad severa y de las enfermedades metabólicas. Es miembro nº 11 de la I.F.S.O. (Federación Internacional de Sociedades de Cirugía de la Obesidad) desde 1997. Algunos de sus miembros son además miembros de otras asociaciones nacionales, y colaboran con los Comités de Editoriales de las Revistas más importantes de la Especialidad como son "Obesity Surgery" y “SOARD”. www.seco.org